

Tidsskjema Auto 23 Cup 2013

Lørdag formiddag:

Øvelse 1. 800m fri, damer	10.00
Øvelse 2. 400m fri, herrer	10.27
Øvelse 3. 100m bryst, damer	10.58
Øvelse 4. 200m butterfly, herrer	11.16
Øvelse 5. 200m individuell medley, damer	11.21
Øvelse 6. 100m rygg, herrer	11.58
Øvelse 7. 100m fri, damer	12.11
Øvelse 8. 200m bryst, herrer	12.29
Øvelse 9. 50m butterfly, damer	12.57
Øvelse 10. 400m individuell medley, herrer	13.11
Øvelse 11. 4*50m lag medley, damer	13.19
Øvelse 12. 4*50m lag medley, herrer	13.27

Lørdag ettermiddag:

Øvelse 13. 800m fri, damer	14.30
Øvelse 14. 400m fri, herrer	15.07
Øvelse 15. 100m bryst, damer	15.34
Øvelse 16. 200m butterfly, herrer	15.49
Øvelse 17. 200m individuell medley, damer	15.56
Øvelse 18. 100m rygg, herrer	16.25
Øvelse 19. 100m fri, damer	16.35
Øvelse 20. 200m bryst, herrer	16.48
Øvelse 21. 50m butterfly, damer	17.05
Øvelse 22. 400m individuell medley, herrer	17.14
Øvelse 23. 4*50m lag medley, damer	17.29
Øvelse 24. 4*50m lag medley, herrer	17.36

Søndag formiddag:

Øvelse 25. 800m fri, herrer	11.00
Øvelse 26. 400m fri, damer	11.12
Øvelse 27. 100m bryst, herrer	12.24
Øvelse 28. 200m butterfly, damer	12.33
Øvelse 29. 200m individuell medley, herrer	12.36
Øvelse 30. 100m rygg, damer	12.54
Øvelse 31. 100m fri, herrer	13.16
Øvelse 32. 200m bryst, damer	13.26
Øvelse 33. 50m butterfly, herrer	14.04
Øvelse 34. 400m individuell medley, damer	14.11
Øvelse 35. 4*50m fri, herrer	14.26
Øvelse 36. 4*50m fri, damer	14.30

Søndag ettermiddag:

Øvelse 37. 800m fri, herrer	15.00
Øvelse 38. 400m fri, damer	15.24
Øvelse 39. 100m bryst, herrer	16.10
Øvelse 40. 200m butterfly, damer	16.20
Øvelse 41. 200m individuell medley, herrer	16.24
Øvelse 42. 100m rygg, damer	16.36
Øvelse 43. 100m fri, herrer	16.53
Øvelse 44. 200m bryst, damer	17.03
Øvelse 45. 50m butterfly, herrer	17.25
Øvelse 46. 400m individuell medley, damer	17.32
Øvelse 47. 4*50m fri, herrer	18.02
Øvelse 48. 4*50m fri, damer	18.05

Auto 23