



Nyhetsbrev 1 / 19, April 2019

VI ER DELFANA

Offensiv glede – opplevelser for livet



TEAMMATES BY
CHANCE.
FRIENDS BY
CHOICE.

#delfana



Følg Delfana på facebook og Instagram





Det nye styret, fra venstre: Bjarne Kvam, Lars Ivar Kristensen Kittelsaa, Yngve Sylta, Øystein Tveiten, Eilev Læg Reid, Andreas Henriksen, Ørjan Hinna, Kaja Skjærven. (Silje Lunde Engedal var ikke tilstede).

Delfanas styre er her for deg og dine

På årsmøtet den 26. mars ble det valgt nytt styre i Svømmeklubben Delfana. Alle vi i styret er glad i denne flotte klubben og vil arbeide hardt for at du og dine skal trives best mulig. Vi har satt oss noen målsettinger. En av dem er å bedre informasjonen ut til våre svømmere og deres familier. Derfor vil vi jevnlig, og minst to ganger i halvåret, sende ut nyhetsbrev til alle. Nyhetsbrevet vil også bli lagt på Delfanas hjemmeside. En annen målsetting, med høyeste prioritet, er å bedre klubbens økonomi etter et år med 317.000 kroner i underskudd. For å klare dette er vi avhengig av at hele klubben går sammen. Videre står klubben i dag uten daglig leder. Ansettelse av ny daglig leder har også høyeste prioritet. I den tiden vi står uten daglig leder er vi ekstra avhengig av at du og alle andre i klubben bidrar positivt for å få alle de store og små hjulene til å gå rundt.

Det viktigste er egentlig ikke disse praktiske tingene, men at du og dine trives i klubben og opplever den store gleden idretten og vennskapene gir.

Hilsen styret

Bjarne Kvam, leder	91307349	bk@hltlaw.no bjakvam@gmail.com
Lars Ivar Kristensen Kittelsaa, nestleder	99263529	kit_walker13@yahoo.no
Kaja Skjærven, sportslig ansvarlig	97142241	kaja.skjaerven@hi.no
Silje Lunde Engedal, økonomiansvarlig	40856961	siljee@gmail.com
Ørjan Hinna, ansvar for utstyr og kurs	97172460	oe.hinna@gmail.com
Andreas Henriksen, ansvar IT og sponsor	40454050	andreas.henriksen@gmail.com
Øystein Tveiten, sekretær	90092093	oystein.tveiten@gmail.com
Eilev Læg Reid (vara), loddboksansvarlig	91880584	eilev.laegreid@gmail.com
Yngve Sylta (vara), loddboksansvarlig	95013598	Yngve.Sylta@nokas.com



Gode venninner i T1; fra v. Maria Keller-Kvam, Karen Tøeiten Zahl, Giada Trentani Kuipers, og Lara Biljan.

VÅRT MOTTO: "OFFENSIV GLEDE"

- En av de største svømmeklubbene i Norge, med ca. 1500 medlemmer.
- Arrangerer over 300 svømmekurs i året, for alle fra baby til voksne.
- Har 140 aktive utøvere, og flere svømmere i norgestoppen.
- Bidrar med svømmeundervisning i bergensskolene ("Svøm Bergen").
- Har "hovedkvarter" i Slåtthaughallen og på Ytrebygda skole.
- Har 3 fast ansatte, over 40 instruktører og ca. 15 trenere.
- Hjemmeside: www.delfana.no.

SUNT VARIG VENNSKAP

- Svømmemiljøet er et positivt og rusfritt barne- og ungdomsmiljø der utøverne trives og der varige vennskapsbånd knyttes.
- Delfana skal være en klubb for alle, både for bredde og elite.
- De aktive svømmerne deltar på mange konkurranser og drar på mange turer sammen, noe som gir sterke positive opplevelser som huskes for livet.
- Svømming er en flott idrett som bidrar med struktur og disiplin for utøverne, noe de drar nytte av også ellers i livet.



Delfana arrangerer over 300 svømmekurs hvert år

Hvert år arrangerer Delfana **over 300 svømmekurs**, i egen regi, for alle aldersgrupper fra baby til voksne. Målt i volum er dette Delfanas hovedvirksomhet. Det er viktig for barn å lære å svømme, samtidig elsker barn vann og de elsker mestringsfølelsen ved svømming.

Leder for kursvirksomheten er vår erfarne medarbeider **Laila Johannessen**, som mange i Fana kjenner til etter å ha deltatt på kurs. Med seg har hun ca. 40 instruktører som er utdannet nettopp for å lære barn (og voksne) å svømme, og å kjenne gleden ved å mestre vannet.

Kursene arrangeres i Slåtthaughallen og på Ytrebygda skole. Kursene starter med babysvømming for de aller minste, deretter starter den ordinære svømmetreningen med kursene delfin, selunge, pingvin, skilpadde, og hval. Oversikt over kursene finner du på www.tryggivann.no, der du melder deg på og betaler.

Ansvarlig for svømmekursene: Laila Johannessen; laila@delfana.no.

Fortsettelsen: Treningsgruppene, 140 aktive svømmere

Når kursbarna er blitt flinke til å svømme, er det mange som ønsker å fortsette svømmetreningen på et mer utfordrende nivå. Delfana har mange aktive og flinke konkurransesvømmere. **Treningsgruppene** har nå ca. 140 svømmere og er delt inn i 6 nivåer. 15 godt utdannede trenere står for veiledning og trening. Hovedtrener er **Sigurlin Thora Thorbergdottir ("Silla")**, som tidligere har vært landslagstrener for Island.

Svømmerne starter i Treningsgruppe 4 (T4), og rykker etter hvert opp til T3, T2, og T1. Når svømmerne har kommet til T1 har de nådd et avansert nivå. De som vil fortsette med konkurransesvømming, fortsetter videre opp til Konkurransegruppe 2 (K2), og senere til K1.

Hovedtrener: Sigurlin Thora Thorbergdottir; silla@delfana.no

Eliten: Bergensvømmerne (BS)

De mest aktive konkurransesvømmerne er organisert i Bergensvømmerne (BS), som er et eget idrettslag der Delfana, Arna svømmeklubb og Åsane svømmeklubb ("moderklubbene") samarbeider for å gi de beste utviklingsmuligheter. Hovedtrening er i AdO Arena, men det er også trening i enkelte bydelsbasseng med moderklubbene. Svømmerne i BS deltar i både nasjonale og internasjonale stevner og de beste reiser verden rundt. Bergensvømmerne har to grupper; BS-B og BS-Elite.

Hovedtrener: Finn Zachariassen



LÅMØ – Landsdelsårsmonstring for aldersbestemte klasser på Karmøy i mars 2019, Delfana markerte seg.

Stolt Delfana-medlem – flott klubbutstyr

Alle med Delfana medlemskort kan kjøpe Delfana T-skjorter, shorts, treningsdrakter osv. til 20 prosent rabatt hos Sport Norge i Lagunen. Ved kjøp av andre produkter hos Sport Norge får du 15 prosent rabatt ved å vise kortet.

Det er stilig når Delfana-utøverne kommer i klubbutstyret sitt, både på trening, på stevner, men også ellers på skole og i fritid. **Ved kjøp av Delfana klubbutstyr bidrar du samtidig til klubbens økonomi, på grunn av vår avtale med Sport Norge.**

Delfana-utstyr får man til alle aldersgrupper, også for voksne. Vi synes det er kjempeflott når også foreldre stiller i Delfana-utstyr, på Delfana Cup og i andre sammenhenger. Sport Norge trykker navnet ditt på T-skjorten / treningsjakken / buksen for kr. 10 pr. bokstav.

Vi ønsker at alle medlemmer og foreldre skal profilere Delfana så mye som mulig både av hensyn til svømmernes følelse av klubbtilhørighet og deres klubbstolthet, for profilering av klubben utad til andre barn og unge og ellers, og av hensyn til våre sponsorer.

Delfana har egen badehette, som alle i treningsgruppene skal bruke. Trenerne har alltid med seg badehetter, som er til salgs for kr. 100,-. Du kan bruke Vipps.



Underskudd i 2018 – Delfana er avhengig av deg

Delfana har tre fast ansatte og over 50 deltidsansatte instruktører og trenere. Aktiviteten er høy, med over 8 millioner kroner i omsetning. Som alle idrettslag er svært mye av Delfanas drift basert på de voksnes frivillige innsats. Delfana er et kjempeflott og positivt tilbud til barn og unge, og det er viktig at de voksne bidrar slik at klubben er vital og velfungerende. Særlig er dette viktig nå, for Delfana fikk et underskudd på 317.000 kroner i 2018, og vi er for tiden uten daglig leder. Nå må vi løfte i flokk. Derfor har vi vært nødt til å øke medlemskontingent fra 200 til 300 kroner. Og derfor ber vi alle om å tenke gjennom hva hver og en kan bidra med, for å få klubben til å fungere best mulig.

Gi grasrotandelen til Delfana, det betyr mye

Via Norsk Tippings grasrotandel kan medlemmene - til sammen - bidra med store beløp til klubben. Send SMS "Grasrotandelen 971351276" til 60000, eller gå inn på Norsk Tippings hjemmeside og registrer din grasrotandel på Delfana. Det er gjort på 30 sekunder! Nettadresse:

<https://www.norsk-tipping.no/grasrotandelen>





Bruk dine medlemsfordeler

Når et barn / ungdom er medlem i Delfana, kan hele familien handle på Sport Norge og få 15 prosent rabatt ved å vise frem medlemskortet. På Delfana klubbtoy får du 20 prosent. Ved å handle hos Sport Norge og bruke medlemskortet styrker du samtidig klubbens økonomi. Du får også rabatt ved vanlig medlemskap hos Aktiv 365 på Paradis, som Delfana samarbeider med.

Delfana søker sponsorer

Alle idrettslag må arbeide aktivt for en sunn økonomi, også Delfana. Vi er hele tiden på jakt etter flere sponsorer. Vi kan tilby profilering på Delfana klubbstyr (T-skjorter, treningsjakker), på Delfanas hjemmeside, på Delfana Cup (banner og stevneprogram), og i nyhetsbrevet.

Loddsalget: en del av treningsavgiften

Loddbøkene leveres svømmerne på trening innen kort tid, og loddsalget kan starte allerede samme dag. **Alle loddbøkene må være solgt og innlevert innen trekning 31. mai.** Premiene utleveres på Delfana Cup onsdag 5. juni. Solgte loddbøker leveres til trenerne eller direkte i postkassen på Slåtthaug (hvit postkasse inne i svømmehallen). **Loddsalget inngår som en del av pliktig treningsavgift.** Det er altså obligatorisk for alle å selge loddene, og innbetale kr 500,-. Ingen kontanter skal leveres sammen med loddbøkene! Betalingsfrist: **3. juni 2019. Vi har problemer med betaling via dugnadsportalen, derfor ber vi deg betale til Delfanas konto 3624 65 25174. HUSK Å MERKE BETALINGEN MED SVØMMERENS NAVN!** Dersom loddene ikke blir «solgt», vil loddene i realitetene være solgt til svømmeren selv ved innbetaling av kr 500,-. Alle lodd er således med i trekningen om flotte premier.

Nye svømmekurs starter uken etter påske

Nye kurs på Ytrebygda skole starter i uke 17, like etter påske.

Her er kurs for alle, fra småbarn på 4-5år, til crawlkurs for voksne, eller trening. Påmelding via www.tryggivann.no - velg Delfana, velg nivået som passer, velg dag og tid som passer.

Antall kursdager varierer på hvilke dager som dere deltar på. Alt fra 4-8 kursdager. Prisen varierer etter antall kursdager.

Bli med, meld deg på!



En glad og flott Delfana-gjeng på Stord Swim Cup 2018. Som en av de største svømmeklubbene på Vestlandet setter Delfana alltid preg på stevnene der vi deltar, både ved de sportslige resultatene og ved markeringen av klubben med flott utstyr.

Delfana blant de beste

Delfana er i svømmetoppen, og på landsdelsstevnet LÅMØ på Karmøy i mars markerte Delfana seg igjen. Klubben ble den tredje beste av alle klubber på Vestlandet, en plassering vi er svært stolt av.

Avløsning for Dugnadsportalen?

Dugnadsportalen har i dag visse utfordringer, da den er programmert i et utdatert kodespråk. Delfana har jobbet iherdig med å finne alternativer, og har evaluert flere muligheter. Løsningen vi ønsker å gå videre med er Spond (www.spond.no). Men dugnad vil enn så lenge fremdeles bli organisert i dugnadsportalen, til vi har en ny løsning på plass. Mer informasjon vil komme senere.





Haakon i T3 fornøyd med siste Fredagsmedley

Møt styret i Slåtthaughallen onsdager fra 18 til 20

Vi i styret ønsker en best mulig kontakt innad i "Delfana-familien", og onsdager mellom 18 og 20 vil du treffe en eller flere av Delfana-styrets medlemmer i Slåtthaughallen. Du finner oss i møterommet vis-a-vis svømmehallen. Vi er der for å slå av en prat om stort og smått, og vi byr på kaffe og kjeks. Er det noe du lurar på eller bare vil ha en prat, stikk innom! Vi hører også gjerne hva du synes om dette nyhetsbrevet, både ros og ris :-). Vi har "treffetid" onsdagene 24. april, 8. mai, 15. mai, 22. mai, 29. mai, 12. juni, og 19. juni.

I dette nyhetsbrevet har vi tatt med en del av det som "er" Delfana, men klubben er så mye mer. I kommende nyhetsbrev vil vi presentere flere sider av klubben, gi gode råd til svømmere og foreldre, orientere om kommende begivenheter, osv.

Send inn bilder og tekst til bruk i nyhetsbrevet! Har du et godt bilde, send inn til "VI ER DELFANA". Noter sted og begivenhet, hvem som er på bildet, og sørg for å få samtykke til at bildet kan benyttes i nyhetsbrevet.

Nyhetsbrevet "VI ER DELFANA" trenger medarbeidere! Kontakt Bjarne (91307349) og bli med på et spennende og viktig arbeid!